DIETA PLANETARIA EAT-LANCET: SOSTENIBILITÀ O SEMPLIFICAZIONE?

Una valutazione nutrizionale, ambientale ed economico-sociale

Mangiare meno alimenti di origine animale significa necessariamente mangiare in modo più sostenibile?
La Dieta per la salute planetaria proposta dalla Commissione EAT-Lancet individua nella trasformazione delle abitudini alimentari una delle strategie per conciliare salute umana e tutela del pianeta. Ma quando la sostenibilità viene considerata nel suo insieme, la questione diventa più complessa. Ridurre il consumo di alimenti di origine animale è sufficiente? Quali implicazioni avrebbe una maggiore transizione verso le produzioni vegetali in termini di uso del suolo, risorse naturali e sistemi produttivi? E quali sarebbero le conseguenze sul piano dell'adeguatezza nutrizionale, della salute, dell'accessibilità economica, delle filiere e dei territori? La prospettiva **infatti** si complica su scala globale: sistemi agricoli e zootecnici, disponibilità di risorse e **tecnologie**, condizioni socioeconomiche e abitudini alimentari differiscono profondamente tra Paesi e continenti. Può quindi un unico modello alimentare essere sostenibile allo stesso modo in contesti così diversi? **Esistono altre strategie efficaci e più rapide per ottenere una riduzione delle emissioni di gas serra?** Un confronto **transdisciplinare** per approfondire **questa complessa tematica** della dieta **sostenibile per l'umanità** e per la salute del pianeta valutando le diverse dimensioni: ambientale, nutrizionale, economica e sociale.

Introduzione

Erminio TREVISI, Direttore IRCAF e DiANA, Università Cattolica del Sacro Cuore

Interventi

Sostenibilità alimentare: tra qualità nutrizionale degli alimenti e qualità della dieta
Margherita DALL'ASTA, Università Cattolica del Sacro Cuore

Latte e Carne: la salute nel piatto tra troppo e troppo poco
Jessica ROLLA, Dietologa

Dieta EAT-Lancet o mista: effetti sulla salute del pianeta
Erminio TREVISI, Università Cattolica del Sacro Cuore

Dalla dieta al campo: suolo, carbonio ed efficienza per sistemi agricoli sostenibili
Andrea FIORINI, Università Cattolica del Sacro Cuore

Il ruolo delle politiche pubbliche per la promozione di diete salutari e sostenibili
Paolo SCKOKAI, Università Cattolica del Sacro Cuore

Dal piatto al campo: come la Dieta Planetaria raggiungerà le aziende agricole
Vitaliano FIORILLO, SDA Bocconi

Coordina

Giovanni PALISTO, Giornalista

Al termine del seminario seguirà un aperitivo

Seminario

Mercoledì 11 novembre 2026
Aula A.0.01, ore 15:00-18:00

Via S. L. Bissolati, 74 - Cremona

Per iscriversi CLICCARE QUI
o inquadrare il Qr Code

È consigliata la conferma

Per informazioni:
formazione.permanente-cr@unicatt.it

FONDAZIONE INVERNIZZI

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

IRCAF | Centro di riferimento agro-alimentare Romeo ed Enrica Invernizzi
Invernizzi Reference Center on Agri-food

Evento accreditato OTAN

CONSIGLIO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore